

TVIRTINU

Direktorius

(pareigų
pavadinimas)

(parašas)

Aistis Jankūnas

(vardas ir pavardė)

**MAŽEIKIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO, VYKdanČIO SVEIKATOS PRIEŽIŪRA
MAŽEIKIŲ R. VIEKŠNIŲ GIMNAZIJOJE**

(ugdymo įstaigos pavadinimas)

2024 METŲ VEIKLOS PLANAS

(metai)

2024-01-26

(data)

VSBG-42

(registracijos Nr.)

Mažeikiai

(sudarymo vieta)

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Vykdomo laikotarpis	Vertinimų kriterijus ir jų reikšmė
1	2	3	4	5
Mokinių visuomenės sveikatos priežiūra				
1. Skirti mokinių ugdomų pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas				
1. Sveika mityba ir nutukimo prevencija				
1.1.1.	Sveikos mitybos skatinimo ir maisto švaistymo mažinimo užsiėmimai.	1-4 klasių mokiniai ; I-II g. klasių mokiniai	Lapkričio mėn.	Dalyvių skaičius- 180 Renginių skaičius- 10
1.1.2.	Sveikos mitybos skatinimo ir maisto švaistymo mažinimo užsiėmimai.	5-8 klasių mokiniai	Kovo mėn.	Dalyvių skaičius- 130 Renginių skaičius- 6

1.1.3.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Gimnazijos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius 2 Stendų skaičius 2 Viešinimas 2
1.2. Eduonies profilaktika ir asmens higiena				
1.2.1.	Burnos higienos užsiėmimai „Sveikos šypsenos pažadas“.	1-2 klasių mokiniai	Spalio mėn.	Dalyvių skaičius- 60 Renginių skaičius- 2
1.2.2.	Burnos higienos užsiėmimai.	5 - klasių mokiniai	Spalio mėn	Dalyvių skaičius- 60 Renginių skaičius- 4
1.2.3.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Gimnazijos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius- 1 Stendų skaičius- 1; Viešinimas 2
1.3. Užkrečiamųjų ligų profilaktika				
1.3.1.	Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimą užsiėmimai.	8- IIg. klasių mokiniai	Sausio mėn.	Dalyvių skaičius- 265 Renginių skaičius- 9
1.3.2.	Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimo užsiėmimai.	1-4 klasių mokiniai	Vasario mėn.	Dalyvių skaičius 120 Renginių skaičius- 8
1.3.3.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Gimnazijos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius 1 Stendų skaičius- 2 ; Viešinimas 2
1.4. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai				
1.4.1.	Užsiėmimai „Skirti Pasaulinės sveikatos dienos aktualijoms“.	I –III g. klasių mokiniai	Balandžio mėn.	Dalyvių skaičius- 80 Renginių skaičius- 4
1.4.2.	Regos stiprinimo užsiėmimai.	5-7 klasių mokiniai	Balandžio mėn.	Dalyvių skaičius- 60 Renginių skaičius- 3
1.4.3.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Gimnazijos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius 1 Stendų skaičius- 2; Viešinimas 2
1.5. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija				
1.5.1.	Lytiškumo ugdymo užsiėmimai.	7-8 klasių mokiniai	Kovo mėn.	Dalyvių skaičius- 58 Renginių skaičius- 4
1.5.2.	Paskaita „Tarp mūsų, mažųjų moterų“	6 kl. mergaitės	Spalio mėn.	Dalyvių skaičius- 19 Renginių skaičius- 1

1.5.3.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Gimnazijos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius- 1 Stendų skaičius- 1 ; Viešinimas 1
1.6. Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)				
1.6.1.	Psichinės sveikatos gerinimo užsiėmimai.	1- III g. klasių mokiniai	Spalio mėn.	Dalyvių skaičius- 70 Renginių skaičius- 3
1.6.3.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Gimnazijos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius 1 Stendų skaičius- 2 ; Viešinimas 1
1.7. Fizinis aktyvumas				
1.7.1.	Bendradarbiauti organizuojant fizinio aktyvumo renginius. (kvadrato, kroso, futbolo, tinklinio, badmintono ir kitus..)	I-IV g. klasių mokiniai	Birželio mėn.	Dalyvių skaičius- 400 Renginių skaičius- 10
1.7.2.	Inicijuoti ir bendradarbiauti organizuojant „Judumo savaitės renginius“.	1-IV g. klasių mokiniai	Rugsėjo mėn.	Dalyvių skaičius- 300 Renginių skaičius- 8
1.7.3.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Gimnazijos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius- 2 Stendų skaičius- 2 ; Viešinimas 2
1.8. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija				
1.8.1.	Traumų ir sužalojimų prevencijos užsiėmimai.	1-8 klasių mokiniai 1-5 klasių mokiniai	Gegužės mėn. Gruodžio mėn.	Dalyvių skaičius- 250 Renginių skaičius- 5 Dalyvių 170 Renginių skaičius 7
1.8.2.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Gimnazijos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius- 3 Stendų skaičius- 2 ; Viešinimas 2
1.9. Tuberkuliozės profilaktika				
1.9.1.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Gimnazijos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius- 1 Stendų skaičius- 1; Viešinimas 1
1.10. Aplinkos sveikata				

1.10.1.	Triukšmo suvokimo prevencijos užsiėmimai.	1-IV g. klasių mokiniai	Balandžio mėn.	Dalyvių skaičius- 390 Renginių skaičius- 3
1.10.2.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Gimnazijos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius 1 Stendų skaičius- 1; Viešinimas 2
1.10.3.	PASYFO programėlės viešinimas	Gimnazijos bendruomenė	Rugsėjo mėn.	Viešinių skaičius 1
1.11. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija				
1.11.1.	Žalingų įpročių prevencijos užsiėmimai.	1-5 klasių mokiniai	Gegužės mėn.	Dalyvių skaičius- 150 Renginių skaičius- 3
1.11.2.	Žalingų įpročių prevencijos užsiėmimai.	6-8 g. klasių mokiniai	Gruodžio mėn.	Dalyvių skaičius - 100 Renginių skaičius - 3
1.11.3.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Gimnazijos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius 1 Stendų skaičius 1; Viešinimas 2
1.12. Kita visuomenės sveikatos priežiūros veikla				
1.12.1.	Apibendrintų sveikatos duomenų iš Vaikų sveikatos stebėsenos informacinės sistemos (VSS IS) pristatymas mokyklos bendruomenei.	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo amžiaus vaikai	Per metus	Pristatymų skaičius-1 ;
1.12.2.	Konsultacijų teikimas mokiniams, kitiems bendruomenės nariams (tėvams, darbuotojams, klasių auklėtojomis, mokyklos administracijai) sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	Mokiniai Mokinių tėvai Gimnazijos darbuotojai	Per metus, esant poreikiui	Suteiktų individualių konsultacijų mokyklos bendruomenei skaičius- 130
1.12.3.	Vadovaujantis klausimynais, parengtais vadovaujantis LR teisės aktais, atlikti mokyklos aplinkoje sveikatos rizikos veiksnių vertinimą.	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo amžiaus vaikai	1 kartą per metus ir esant poreikiui	Patikrų skaičius- 1
1.12.4.	Vertinti maitinimo atitiktį LR teisės aktų reikalavimams naudojantis valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos parengtu klausimynu.	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo amžiaus vaikai	Per metus	Maitinimo atitikties patikrinimų skaičius- 38
1.12.5.	Organizuoti mokyklos ugdytiniais, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje.	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo amžiaus vaikai	Mokslo metų pradžioje ir esant poreikiui	Sudarytų savirūpos planų skaičius- pagal poreikį 1

1.12.6.	Sudaryti mokinių, kuriems savirūpai reikalinga pagalba ugdymo įstaigoje, sąrašą ir pateikti mokyklos direktoriui	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo amžiaus vaikai	Mokslo metų pradžioje ir esant poreikiui	Sudarytų savirūpos sąrašų skaičius- pagal poreikį 1
1.12.7.	Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą mokykloje.	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo amžiaus vaikai	Pagal poreikį	Pirmos pagalbos atvejų skaičius -95
1.12.8.	Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į mokyklą ir iš jos, registraciją ir analizę	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo amžiaus vaikai	Pagal poreikį	Traumų skaičius- ?
1.12.9.	Informuoti administraciją dėl pirmosios pagalbos rinkinių sporto salėje, technologijų kabinetuose papildymo.	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo amžiaus vaikai	Rugsėjo mėn., periodiškai esant poreikiui	Informacijų skaičius- 1
1.12.10.	Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas. (Teikti informaciją NVSC, įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje)	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo amžiaus vaikai	Esant poreikiui	Informacijos pateikimo skaičius-
1.12.11.	Sudaryti mokinių, kuriems yra taikomos ASPĮ specialistų rekomendacijos, sąrašą ir pateikti mokyklos direktoriui.	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo amžiaus vaikai	Rugsėjo mėn. sąrašų koregavimas, per mokslo metus	Suteiktų konsultacijų skaičius- 1
1.12.12.	Koordinuoti ASPĮ specialistų rekomendacijų įgyvendinimą ugdymo įstaigoje.	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo amžiaus vaikai	Per metus	Suteiktų konsultacijų skaičius-
1.12.13.	Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones mokykloje.	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo amžiaus vaikai	Esant poreikiui	Kontrolės priemonių skaičius –
1.12.14.	Dalyvauti V GK posėdžiuose mokykloje.	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo amžiaus vaikai	Esant poreikiui	Dalyvautų posėdžių skaičius- 10
1.12.15.	Atlikti mokinių tikrinimą vadovaujantis „Pedikuliozės profilaktika ir kontrolė“ metodinėmis rekomendacijomis.	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Esant poreikiui	Atliktų patikrų skaičius-
1.12.16.	Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių – pagal poreikį.	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo amžiaus vaikai	Rugsėjo mėn., o vėliau esant poreikiui	Aptarimų skaičius – 30

Veiklos planą parengė:

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

(plano rengėjo pareigos)


(parašas)

Snieguolė Griciuvienė

(vardas, pavardė)

Suderinta:

Mažeikių r. Viešnių gimnazijos direktorius

(ugdymo įstaigos vadovo pareigos)

Suderinta:

Visuomenės sveikatos specialistė, koordinuojanti
sveikatos priežiūrą mokyklose

(visuomenės sveikatos priežiūrą koordinuojančio specialisto pareigos)



(parašas)

(parašas)

Rimantas Gričius

(vardas, pavardė)

Aksana Tenienė

(vardas, pavardė)